

WOMAC-score uitgelegd en interpretatie van de resultaten

De **WOMAC-score** (Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index) is een internationaal gebruikte vragenlijst om klachten en functioneren bij artrose van knie of heup te meten. De score bestaat uit drie domeinen:

- **Pijn** – ervaren pijn tijdens dagelijkse activiteiten
- **Gewrichtsstijfheid** – mate van stijfheid, vooral in de ochtend
- **Fysiek functioneren** – beperkingen bij lopen, traplopen en dagelijkse handelingen

In deze analyse zijn de WOMAC-scores gestandaardiseerd naar een schaal van **0–100**, waarbij:

0 = zeer ernstige klachten / slecht functioneren

100 = geen klachten / optimaal functioneren

Een stijging van de score betekent dus klinische verbetering.

Resultaten Joint Care Clinics (Arthrosamid) - Start april 2025

Domein	Baseline	3 mnd	6 mnd	12 mnd	Verbetering 12 mnd
Pijn	57,3	73,1	77,0	78,0	+32 punten
Stijfheid	47,8	71,5	63,9	72,5	+24,7 punten
Functioneren	55,7	72,8	75,7	85,9	+40,7 punten
Totaalscore	55,4	72,7	75,0	83,1	+37,5 punten

Interpretatie:

De resultaten laten een duidelijke en aanhoudende verbetering zien in alle WOMAC-domeinen na behandeling. De grootste winst wordt gezien in **fysiek functioneren** (+40,7 punten na 12 maanden), wat erop wijst dat patiënten minder beperkingen ervaren in dagelijkse activiteiten. Ook pijn en stijfheid verbeteren substantieel.

De gemiddelde totaalscore stijgt van **55,4 naar 83,1** binnen 12 maanden. Dit past bij een klinisch relevante verbetering van kwaliteit van leven en functioneren bij patiënten met knieartrose.